

31
мая



Информационный бюллетень отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ

ЕДИННЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Всемирный день без табака

Ежегодно 31 мая Всемирная организация здравоохранения и ее партнеры отмечают Всемирный день без табака, привлекая внимание к дополнительным рискам для здоровья, связанным с употреблением табака, и призывая проводить эффективную политику по уменьшению масштабов потребления табака.

Тема Всемирного дня без табака 2017 года – "Табак – угроза для развития".

Антитабачная кампания 2017 года ставит цель наглядно продемонстрировать те угрозы, которые создает табачная промышленность для устойчивого развития всех стран, в том числе для здоровья и экономического благополучия их граждан.

Табачный дым вызывает и обостряет многие болезни,

действуя практически на все органы.

Радиация табачного происхождения вкупе с другими канцерогенными веществами – главная причина возникновения онкологических заболеваний, Курение – один из ведущих факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Никотин утяжеляет течение ряда болезней, таких как гипертоническая болезнь, гастрит и многие другие. При таких заболеваниях, как язвенная болезнь, тромбоз, инфаркт миокарда, выздоровление без отказа от курения невозможно.

Особенно вредно курение в детском и подростковом возрасте: вызывает задержку роста, приводит к снижению физической и умственной работоспособности. В резуль-

тате нарушения обмена веществ повышается утомляемость, происходит общее ослабление организма.

Больше всего страдают маленькие дети в семьях курильщиков: регулярное нахождение в компании курящих родителей зачастую вызывает пристрастие к никотину, который с детства находится в их крови.

Непоправимый вред наносится будущему ребенку, если курит беременная женщина: табачный дым может оказать как сиюминутное, так и отдаленное воздействие на организм.



Защита здоровья населения от последствий потребления табака

Борьба с табакокурением является сложной и многоплановой проблемой, включающей социальные, психологические, экономические, юридические и другие аспекты. Ее стратегическая задача – изменение отношения населения к курению, осознание грозной опасности этой страшной привычки для здоровья и жизни человека, предупреждение начала курения

среди новых поколений.

В нашей стране запрещена реклама табачных изделий, изменены в соответствии с требованиями Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе с табаком требования к их упаковке, проводится работа по созданию территорий, свободных от курения, запрещено курение в ряде общественных мест (в учреждениях здравоохранения,

образования, культуры, спорта, объектах торговли и бытового обслуживания населения, организациях железнодорожного транспорта), в торговых объектах запрещена выкладка табачных изделий в витринах и на торговом оборудовании, неоднократно повышались цены на табачные изделия.

К сведению:

ежегодно в результате употребления табака умирает около 6 млн. человек, и если не активизировать усилия, то согласно прогнозам к 2030 г. этот показатель превысит 8 млн. человек в год;

курильщики теряют около 18 лет потенциальной жизни;

при выкуривании одной пачки сигарет человек получает дозу радиации в семь раз больше той, которая признана предельно допустимой;

курение провоцирует развитие 18 форм рака у человека;

прекращение курения гарантирует снижение онкологической заболеваемости на 30 %.

Обратите внимание:

курение увеличивает риск сердечно-го приступа, а иногда и остановки сердца до 10 раз;

риск смерти от инфаркта миокарда и инсульта у курящих в 2-4 раза выше, чем у некурящих;

каждый седьмой курильщик сталкивается с заболеванием, поражающим сосуды нижних конечностей;

у курящих женщин выкидыши и рождение мертвых детей встречаются в 2-3 раза чаще;

курение матери («пассивное курение плода») является причиной синдрома внезапной смерти младенца в 30-50% случаев.