

Единый день здоровья

31 мая

Информационный бюллетень
отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ



Всемирный день без табака

31 мая во всем мире проводится международная акция по борьбе с курением – Всемирный день без табака, т.е. день, свободный от табачного дыма. Он был установлен в 1988 году ВОЗ. Перед мировым сообществом была поставлена задача – добиться, чтобы в XXI веке проблема курения табака исчезла.

Глобальной целью Всемирного дня без табака является содействие защите нынешнего и будущих поколений не только от разрушительных последствий для здоровья, но также и от социальных, экологических и экономических бедствий, связанных с употреблением табака и воздействием табачного дыма.

Табачный дым вызывает и обостряет многие болезни, действуя практически на все органы, а также утяжеляет течение ряда заболеваний, таких как гипертоническая болезнь, гастрит и многие другие. При таких заболеваниях, как язвенная болезнь, тромбоз, инфаркт миокарда выздоровление без отказа от курения невозможно.

Не существует безопасной сигареты и безопасного уровня курения. Единственным наиболее эффективным способом снижения опасности для здоровья остается прекращение курения.

Существуют научные данные, которые показывают, что дизайн упаковок табачных изделий делает продукцию более привлекательной, стимулирует продажи, повышает уровень узнавания брендов и влияет на принятие решения в отношении курения, особенно среди молодежи и женщин.

По случаю Всемирного дня без табака 2016 года ВОЗ и Секретариат Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака призывают все страны подготовиться к простой (стандартизированной) упаковке табачных изделий.

Защита здоровья населения от последствий потребления табака

В стране запрещена реклама табачных изделий, проводится работа по созданию территорий, свободных от курения, запрещено курение в ряде общественных мест: учреждениях здравоохранения, образования, культуры, спорта, объектах торговли и бытового обслуживания населения, организациях железнодорожного транспорта.

Согласно внесенным дополнениям в Декрет Президента РБ от 17.12.2002 № 28 «О государственном регулировании производства, оборота, рекламы и потребления табачного сырья и табач-

ных изделий» с 1 июля 2015 года в торговых объектах запрещена выкладка табачных изделий в витринах и на ином торговом оборудовании. В настоящее время Министерство здравоохранения инициировало внести в Декрет дополнение, которое запрещает курение в лифтах и вспомогательных помещениях многоквартирных домов, общежитиях, на общих балконах и лоджиях, детских площадках, территориях пляжей, рабочих местах и в производственных помещениях, остановочных пунктах, а также пред-



ложило запретить курение в закрытых помещениях и автотранспорте в присутствии детей до 14 лет и урегулировать продажу и потребление электронных систем доставки никотина (электронных сигарет).

В мае 2016 года вступит в силу Технический регламент на табачную продукцию, по которому половину упаковки сигарет будут занимать предупреждающие картинки и надписи.

Обратите внимание

По оценкам ВОЗ:

- употребление табака является самой значительной предотвратимой причиной смерти;
- потребление табака приводит к смерти каждого десятого взрослого человека;
- ежегодно от «табачной эпидемии» умирает около 6 млн. чел.;
- при отсутствии действий к 2030 году эта цифра вырастет до 8 млн. человек;
- более 600 тыс. человек, не являясь курильщиками, умирают из-за воздействия вторичного табачного дыма.

В Республике Беларусь:

- курит 27,9 % населения от 16 лет и старше;
- постоянно курит 17,8 % белорусов, от случая к случаю – более 10 %;
- курящих мужчин становится меньше, а число курящих женщин остается стабильным.

В Гродненской области:

- курит 26,7 % населения от 16 лет и старше
- не одобряют курение на рабочих местах 67,1 % жителей области; на остановках общественного транспорта – 69,6 %; в подъездах жилых домов – 78,3 %.

К сведению

- курение – один из ведущих факторов риска развития **сердечно-сосудистых заболеваний**: до 10 раз увеличивается риск сердечного приступа, а иногда и остановки сердца;
- у курящих в 2-4 раза выше риск смерти от инфаркта миокарда и инсульта, чем у некурящих;
- каждый седьмой курильщик сталкивается с заболеванием, поражающим сосуды нижних конечностей;
- курение провоцирует развитие **18 форм рака**: легкого, пищевода, гортани и полости рта, мочевого пузыря, поджелудочной железы, почки, желудка, молочной железы, шейки матки и др.;
- прекращение курения гарантирует снижение заболеваемости раком на 30 %;
- курильщики **теряют около 18 лет потенциальной жизни**;
- курение родителей на 20-80 % увеличивает риск **заболевания дыхательной системы детей**;
- у курящих женщин **выкидыши и рождение мертвых детей** встречается в 2-3 раза чаще;
- курение матери («пассивное курение плода») является причиной **синдрома внезапной смерти младенца** в 30-50 % случаев.