



# Вестник здорового образа жизни

Информационный бюллетень отдела общественного здоровья

## Дата

**25 мая – Всемирный день заболеваний щитовидной железы**

По оценкам ВОЗ, у 30,0 % населения встречаются заболевания щитовидной железы; в 50,0 % случаев заболевания носят семейный характер, в 60,0% – наследственный.

Подавляющее большинство заболеваний щитовидной железы излечимо, а в части случаев – предотвратимо.

В нашей стране проводится активная работа по ликвидации дефицита йода с помощью наиболее эффективного метода массовой профилактики – использования йодированной соли.

*Информационный бюллетень ООЗ «Всемирный день заболеваний щитовидной железы» размещен на нашем сайте в Новостях и разделе «Общественное здоровье»/рубрике «Информационно-образовательные материалы»*



## Профилактический десант

**П**рофилактический десант снова высадился в Островце! В этот раз участие в мероприятиях приняли обучающиеся ГУО «Гимназия г. Островца Гродненской области». С целью повышения уровня информированности учащейся молодежи о мерах личной и общественной профилактики были организованы тематические площадки: «Скажем «Нет!» - табаку», «Сопrotивление социальному давлению. Как сказать «Нет» и не потерять друзей», «Профилактика ВИЧ-инфекции на основе жизненных навыков», а также работа передвижной выставки информационно-образовательных материалов по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики зависимостей и ВИЧ-инфекции, демонстрация тематических видеofilьмов и видеороликов, блиц-опрос «Я и здоровье».

## В здоровье женщины – здоровье поколений

**П**од таким названием состоялась пресс-конференция для представителей средств массовой информации, приуроченная к Международному дню семьи. В мероприятии приняли участие пресс-секретарь Гродненского облисполкома, заместитель начальника лечебного отдела, главный специалист по акушерству и гинекологии управления здравоохранения Гродненского облисполкома, заведующий женской консультацией № 2 ГУЗ «Гродненская центральная городская поликлиника», координатор Гродненской епархии Белорусской Православной Церкви по вопросам защиты материнства и семейных ценностей, руководитель Гродненского центра защиты жизни и семьи «РадзіМа», заведующий отделом общественного здоровья Гродненского областного ЦГЭОЗ.



*Пресс-релиз «В здоровье женщины – здоровье поколений» размещен на нашем сайте в разделе «Общественное здоровье»/рубрике «Пресс-релизы»*

**Т**ематические встречи «Папа, мама, я – здоровая семья» состоялись для обучающихся ГУО «Средняя школа №8 г. Гродно» и ГУО «Средняя школа №3 им. В.М. Усова г. Гродно». Занятия проходили по «тематическим классам»: в «классе правильного питания» ребята узнали, как надо питаться, чтобы все члены семьи были здоровы, в «классе физкультуры и спорта» – для чего всем членам семьи необходимо заниматься спортом. Все дружно отвечали на вопросы познавательной викторины «ЗОЖ», посмотрели презентацию «Здоровые дети в здоровой семье».