



ОСТРОВЕЦ



В КОТОРОМ
население ответственно относится
к собственному здоровью
и имеются условия для сохранения
и укрепления здоровья

Информационный бюллетень

Государственное учреждение
«Островецкий районный центр гигиены и эпидемиологии»

Выпуск 1

19 января – День профилактики гриппа и ОРЗ

Эпидемиологическая ситуация по заболеваемости острыми респираторными инфекциями находится на постоянном контроле Министерства здравоохранения, но вместе с тем многое зависит от отношения каждого человека к собственному здоровью и окружающим его людям. Выполнение элементарных профилактических мер, рекомендуемых Министерством здравоохранения, особенно во время изменения погодных условий, позволит каждому сохранить свое здоровье.

В Островецком районе в период кампании 2016 года привито против гриппа 9598 человек, что составляет 40,3 % населения (областной показатель 41,1%).

Информационный бюллетень отдела общественного здоровья Гродненского областного ЦГЭОЗ «День профилактики гриппа и ОРЗ» размещен на сайте <http://gigiena.inbel.biz> в разделе «Общественное здоровье»/ рубрика «Информационно-образовательные материалы»

Специалистами районного центра гигиены и эпидемиологии проведен ряд мероприятий в рамках Единого дня здоровья:

В рамках дня здоровья на коммунальном производственном унитарном предприятии «Островецкая сельхозтехника» по теме «Профилактика гриппа и ОРИ» проведено индивидуальное консультирование работников предприятия участковым терапевтом УЗ «Островецкая ЦРБ», среди работников распространены памятки по профилактике гриппа и ОРИ «Грипп – как его избежать», «Профилактика гриппа на транспорте», листовка «Утром нос гриппу».

В ГУО «Гимназия №1 г. Островца Гродненской области» 14.01.2017 г., под девизом «Спорт и зима – здоровая семья», для учащихся 1-4 классов были организованы подвижные игры «Зимние забавы». Ребята постарше приняли участие в лыжных гонках «Снежный снайпер», проведены подвижные перемены для учащихся 1 – 11 классов.



Осторожно - ГОЛОЛЕД!

В связи с переменными погодными условиями и частыми гололёдными явлениями приобретает массовый характер нарушения требований к текущему содержанию территорий населённых пунктов, в том числе в части своевременной очистки от снега и наледи.

Чтобы снизить риск падения при гололеде, необходимо соблюдать следующие правила:

- носить обувь на плоской подошве или на низком квадратном каблуке; можно прикрепить к подошве обуви полоску наждачной бумаги или обычного лейкопластыря, лучше подойдет обувь с рифленой подошвой;
- в гололедицу ходить нужно по-особому – как бы немного скользя, словно на маленьких лыжах, наступать на всю подошву;
- внимательно смотреть под ноги (в спешке можно не заметить даже открытого льда);
- идти желательнее как можно медленнее. Важно помнить: чем быстрее Вы идёте, тем больше риск упасть;
- женщинам на время гололеда не стоит ходить на высоких, тонких каблуках;
- если вы носите длинное пальто или шубу, обязательно приподнимать полы одежды, когда выходите из транспорта или спускаетесь по лестнице;
- не ходить очень близко к стенам зданий – с крыши может упасть сосулька или снег.