



# Вестник здорового образа жизни

Информационный бюллетень отдела общественного здоровья

## Здоровый мир – детям!

### Дата

7 июля – День профилактики  
алкоголизма

Во всем мире проблема алкоголизма является нерешенной, что выводит ее из числа частных, локальных проблем, превращаясь в масштабную медико-социальную угрозу.

Ежегодное потребление алкоголя на душу населения в нашей стране начало постепенно снижаться и на начало 2016 года составило 9,05 л.

На 1.07.2016 под диспансерным наблюдением в наркологической службе находится более 160 тысяч человек страдающих алкоголизмом, а 87 тысячам человек, употребляющих алкоголь с вредными последствиями, оказывается профилактическая помощь.

**Информационный бюллетень ООЗ «День профилактики алкоголизма» размещен на нашем сайте в Новостях и разделе «Общественное здоровье»/рубрике «Информационно-образовательные материалы»**



**П**од таким названием прошел **день здоровья** в детском оздоровительном лагере «Зорька» в рамках реализации акции «Лето – на здоровье». Программа мероприятия была направлена на привитие навыков заботы о собственном здоровье – главной ценности. На нескольких площадках одновременно специалисты проводили творческие конкурсы, познавательные игры. Для детей младшего возраста работали площадки «Красота души и тела», «Секреты хорошего настроения»; старшие ребята на площадке «Молодость против...» размышляли на такие актуальные для общества темы как отказ от алкоголя и курения, предупреждение употребления психотропных веществ, профилактика ВИЧ-инфекции.

«В нашей жизни нет места вредным привычкам: от сигарет дурно пахнет, а от алкоголя человек становится просто невменяем. Мы не будем экспериментировать над здоровьем, мы хотим, чтобы будущее было благополучным и считаем, что лучшая альтернатива вредным привычкам – спорт», – сделали вывод подростки Кирилл и Игорь.

**Н**а базе пришкольных лагерей ГУО «Средняя школа № 27 г. Гродно» и ГУО «Средняя школа № 40 г. Гродно» психолог ООЗ провела **игровую программу «Я здоровье берегу – сам себе я помогу», интегрированное занятие «Да здравствуют каникулы!» и тематическую встречу «Честно о привычках»**. Ребята активно участвовали в викторине, в ходе которой команды соревновались в знаниях критериев здоровья и функций организма. Соревнование показало достаточно высокий уровень знаний школьников, что само по себе является хорошей предпосылкой к укреплению и сохранению ими своего здоровья.

**«Отменное здоровье – лучшее, что может случиться с человеком»**

